

Wer sind wir ?

Der **Kulturverein Prenzlauer Berg e. V.** ist ein gemeinnütziger Verein, der Kultur, Kunst und Bildung fördert und sich bei der Wohlfahrt, der Jugend- und Altenhilfe engagiert.

Die **Einrichtungen** des Kulturvereins Prenzlauer Berg e.V. halten dazu vielfältige **Angebote** bereit:

- Das **Lese- und Galeriecafé MITTENDRIN** ist ein soziokulturelles Veranstaltungs- und Kommunikationszentrum **im Bezirk Prenzlauer Berg**, ist Treffpunkt und Begegnungsstätte für Senioren, Ausländer und Aussiedler sowie für verschiedene Fach- und Selbsthilfegruppen. Hier finden wechselnde Ausstellungen unterschiedlicher Kunstgattungen, Gespräche, Vorträge, Lesungen, Konzerte und literarisch-musikalische Abende für ein breites Publikum statt.
- Die **Jugendtheater-Werkstatt Pankow** bietet Theaterprojekte für Kinder und Jugendliche, regt sie an, sich im szenischen Spiel auszuprobieren, verschiedene dramatische Formen zu erproben und gibt die Möglichkeit, ihre Theaterarbeit öffentlich vorzustellen.
- Der **Offene Jugendtreff DREI-ECK** bietet deutschen und hier lebenden ausländischen Jugendlichen verschiedenste Möglichkeiten sinnvoller Freizeitgestaltung.
- In der **Jugendmedienwerkstatt MEDIENPOINT** können Schüler und Jugendliche, Schulklassen und Jugendeinrichtungen unter fachgerechter Anleitung unterschiedlichste Druckerzeugnisse gestalten und herstellen.
- Die **Jugendcomputerschule** mit Computerwerkstatt ist eine Freizeiteinrichtung, in der Kinder und Jugendliche am Computer spielen, lernen und arbeiten können.
- Das **Mutter-Kind-Heim** im DREI-ECK betreut minderjährige und junge volljährige werdende Mütter sowie alleinerziehende Mütter mit ihren Kindern.
- In der **KITA "Dreikäsehoch"** mit Kindersauna, Spielplatz und eigener Küche werden Vorschulkinder sowie Hortkinder bis zur 4. Klasse betreut.

Das **Projekt Seniorenbetreuung**...

- widmet sich den Interessen und Bedürfnissen von Senioren und Vorruheständlern im Nordischen Viertel rund um die Bornholmer Straße;
- leistet Hilfe zur Selbsthilfe für ein aktives und selbstbestimmtes Leben älterer Menschen;
- hilft Senioren und Vorruheständlern, soziale Isolation zu überwinden, regt zu Aktivität und Mobilität im Alter an

Angebote für Senioren

Individuelle soziale Betreuung

Für Senioren, die durch Krankheit ihre Mobilität verloren haben, gibt es als Betreuungsangebot :

- Hol- und Bringendienste zu Veranstaltungen
- Hausbesuche, vertrauliche Gespräche, Begleitung zum Arzt, Besorgungen und Ämtergänge
- Krankenbesuche
- Besuche zu festlichen Anlässen

Generationsübergreifende Kontakte

Zur Förderung von Toleranz und gegenseitigem Verständnis von Jung und Alt werden Begegnungen mit Kindern und Jugendlichen organisiert. So bestehen Verbindungen:

- zur KITA "Dreikäsehoch" des Kulturvereins Prenzlauer Berg e.V.,
- zu den Kinder- und Jugendprojekten des Kulturvereins Prenzlauer Berg e.V.,
- zur 3. Gesamtschule in der Driesener Straße,
- zur Ibsenschule, Altes Schulhaus, Förderverein zum Thema "Generationen zwischen dem 19. Jahrhundert und dem Jahr 2000"

Kultur- und Informationsveranstaltungen

Jeden Monat werden vielfältige Veranstaltungen angeboten und gemeinsame Freizeiterlebnisse organisiert, z.B.:

- Lesungen und Gespräche
- selbstgestaltete Dia- und Videovorträge
- Vorträge zu medizinischen Fragen, zur gesunden Lebensweise, zum Rentenrecht
- kleine Konzerte und literarisch-musikalische Programme
- Singe-, Tanz- und Hausmusiknachmittage
- Exkursionen, Wanderungen, Museumsbesuche

Veranstaltungshöhepunkte

Dreimal im Jahr findet in der WABE (Danziger Str. 101) bzw. im Saal der Bezirksverordnetenversammlung Prenzlauer Berg (Fröbelstr. 17, Haus 7) das

"Seniorenmagazin"

statt, eine bunte Unterhaltungsveranstaltung mit Kulturprogramm, Tanz, Tombola und Informationsständen.

Die Veranstaltungsreihe wird von Mitarbeitern und Senioren des Kulturvereins Prenzlauer Berg e.V. mit Unterstützung von Bezirksamt, Volkssolidarität e.V., Herbstlaube e.V. und Caritas e.V. organisiert.

Termine und Informationen über einzelne Veranstaltungen für Senioren und Vorruheständler finden Sie in den monatlich erscheinenden Veranstaltungsprogrammen des Kulturvereins Prenzlauer Berg e.V.

>Club 50 Plus<

Der **>Club 50 Plus<** ist eine im Kulturverein Prenzlauer Berg e.V. organisierte Gruppe von Senioren und Vorruheständlern, deren Mitglieder im Nordischen Viertel rund um die Bornholmer Straße wohnen.

Treffpunkt ist das Lese- und Galeriecafé MITTENDRIN.

Die Seniorengruppe **>Club 50 Plus<** möchte

- Senioren und Vorruheständler für eine gemeinsame Freizeitgestaltung gewinnen
- besonders alte, vereinsamte Menschen in das gesellschaftliche Leben integrieren
- Mobilität, geistige Regsamkeit und Kreativität fördern
- das Leben im Kiez für ältere Menschen noch anziehender machen

Die Mitglieder der Seniorengruppe **>Club 50 Plus<**

- veranstalten Vorträge, Gesprächs- und Diskussionsrunden zu politischen, kulturellen und medizinischen Themen;
- organisieren vielfältige kulturelle Veranstaltungen wie Lesungen, Konzerte, literarisch-musikalische Nachmittage;
- betätigen sich kulturell-künstlerisch, sie singen, musizieren, rezitieren;
- führen Wanderungen in und um Berlin, stadtgeschichtliche Exkursionen und Tagesausflüge für gehbehinderte Senioren durch;
- treiben Bewegungsgymnastik, nehmen an Computerkursen teil

Im **>Club 50 Plus<** haben sich künstlerisch tätige **Interessengruppen** herausgebildet, die sich regelmäßig im Lese- und Galeriecafé MITTENDRIN treffen:

- | | | |
|--------------------------------|---------------------|-----------|
| • "Montagsmaler" | jeden Montag | 14.00 Uhr |
| • "Kreatives Schreiben" | jeden Dienstag | 10.00 Uhr |
| • "Kreatives Gestalten" | jeden 3. Donnerstag | 14.00 Uhr |

Die Interessengruppen stellen die Ergebnisse ihrer Tätigkeit bei Lesungen und Ausstellungen sowie in Broschüren vor.

Der **>Club 50 Plus<** pflegt den Kontakt und den Austausch mit Seniorengruppen aus anderen Berliner Bezirken, u.a. zur:

- Türkischen Seniorengruppe Wedding
- Seniorenschreibgruppe im Nachbarschaftsheim Schöneberg
- Mal- und Zeichengruppe Charlottenburg
- Schreibgruppe Anti-Rost Köpenick
- Volkstanzgruppe beim Nachbarschaftshaus Neukölln
- Herbstlaube e.V.

Senioren und Vorruheständler, die im **>Club 50 Plus<** bzw. in einer der Interessengruppen mitarbeiten wollen, wenden sich an den:

Kulturverein Prenzlauer Berg e.V.
Bornholmer Str. 18, 10439 Berlin
Ansprechpartnerin: Hannelore Rasper
Telefon: 4 45 76 61