

## **Offensives Altern e.V. Generationsübergreifendes Frauenselbsthilfeprojekt**

### **Was ist Offensives Altern?**

Der Verein Offensives Altern e.V. entstand aus einer autonomen Frauengruppe, einem Zusammenschluß von älteren und jüngeren Frauen. Unser Ziel ist es, durch gegenseitige Unterstützung dazu beizutragen, menschenwürdig und lebensbejahend älter zu werden.

Seit 1977 setzt sich bereits die Gesprächsgruppe für diese Ziele ein.

1980 entstand das Wohnprojekt, in dem wir unsere Vorstellungen von einem generationenübergreifenden Wohnen konsequent verwirklichen wollen.

### **Gesprächsgruppe**

Wir wollen gemeinsam Vorurteile zwischen jüngeren und älteren Frauen abbauen, uns in unseren persönlichen und öffentlichen Anliegen selbstbewußt behaupten und der Vereinsamung, der gesellschaftlichen Entmündigung und Isolation sowie wirtschaftlicher und physischer Verelendung im Alter entgegenwirken.

Neben persönlichen Aussprachen werden bei den wöchentlichen Zusammenkünften Themen zu allen frauenspezifischen und politischen Fragen diskutiert; z:B. Selbstbehauptung im Alter/Alltag, Gesundheit/Ernährung, Ökologie, soziale Fragen, Probleme älterer Frauen, verschiedene Lebenssituationen und –phasen, Lebens- und Freizeitgestaltung.

### **Treffpunkt der Gesprächsgruppe:**

Jeden Dienstag 19.00 Uhr, Cranachstr. 59 (klingeln bei der Tagespflege), 12157 Berlin, Kontakt: Barbara Claessen, Telefon: 030/8228801

### **Wohnprojekt**

Das Wohnprojekt setzt sich aus älteren und jüngeren Frauen zusammen. Diese Gruppe hat seit Jahren konsequent daran gearbeitet, ein Haus zu bekommen, in dem wir Frauen zusammen leben und unsere Vorstellungen von Gemeinschaft verwirklichen können.

Nun ist es endlich soweit. In Berlin-Buckow entsteht in Zusammenarbeit mit der Berliner Bau- und Wohnungsgenossenschaft von 1892 eG, in schöner ruhiger Lage, ein Haus mit 24 Wohnungen, in dem Frauen, auch mit Kindern, leben; in dem Alt und Jung einander helfen, ein Haus des Miteinander von Frauengenerationen.

Darüber hinaus wollen wir in unserem Haus auch Seminare, Vortragsreihen, Gesprächskreise und Beratungen anbieten und somit zur kulturellen und sozialen Versorgung des Stadtteils beitragen.

Im Mai 1999 haben die Frauen das Haus im Ortolanweg 88 in Berlin-Buckow bezogen

### **Information und Beratung zum Wohnprojekt in unserem Büro:**

Offensives Altern e.V.  
Ortolanweg 88  
12359 Berlin

**Telefon / Fax: 030 / 60258123**